

## Infos mairie / p.1

- Mot du maire
- N° d'urgence
- Transition écologique
- Atelier cuisine

## Infos mairie / p.2

- Le climat est dans l'assiette
- Mobilités alternatives
- Fermeture sentier
- Noyer Grange Freydane
- Evolution tarifs cantine et garderie
- Bibliothèque, appel à bénévole

## Infos mairie / p.3

- Déjections canines

## Enfance/Jeunesse/ p.3

- Rentrée scolaire
- Chèques ados

## Associations / p. 4 / 5

- Le Perlet
- AFR
- Le Paradoxe des simples
- Swing it !
- La Chorale A Travers chant
- ROC VTT

## Vie reveloise / p.6

- Projet Tiers-lieux
- Agenda
- Memento

## Divers / p.7 / 8

- Tableau activités AFR
- Tableau activités ROC

*J'espère que vous avez tous passé un bel été.*

*Dans le contexte sanitaire actuel, nous nous devons de rester vigilants. Les enfants ont repris l'école avec un protocole identique à celui en vigueur avant les vacances.*

*Le forum des Associations se tiendra le 11 septembre et permettra de lancer la saison associative à Revel. Ce même week-end verra la tenue du second festival Jazz Swing. Ce sera le premier événement festif depuis bientôt deux ans.*

*Nous vous espérons nombreux afin de partager un moment convivial et joyeux tous ensemble.*

*Bonne rentrée à toutes et à tous.*

Coralie Bourdelain, maire de Revel

## Infos mairie

### Revel, acteur de la transition écologique

#### Broyage des déchets verts : des solutions pour valoriser vos déchets végétaux.

La combustion à l'air libre de nos déchets verts est une source de pollution majeure. Pour favoriser le broyage et la valorisation de nos déchets végétaux, un atelier participatif est organisé à l'Espace Guimet le **samedi 2 octobre 2021 entre 10h et 12h**, avec le soutien de la Communauté de Communes Le Grésivaudan.

Vous assisterez à une démonstration de broyage et apprendrez comment valoriser vos déchets au jardin ou au potager.

Dans la continuité de cet atelier, la Grésivaudan travaille sur la mise à disposition gratuite d'un broyeur d'ici la fin de l'année.

Renseignements en mairie : [mairie@revelbelledonne.com](mailto:mairie@revelbelledonne.com)

#### Atelier cuisine : Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

Dans le cadre du mois de la transition alimentaire, la mairie de Revel vous propose, en partenariat avec la Communauté de Communes le Grésivaudan, un atelier de cuisine pour apprendre à cuisiner les légumineuses et les céréales autrement.

Le **samedi 16 octobre de 9h30 à 12h00** à la cantine de Revel.

Inscription obligatoire en mairie : [mairie@revelbelledonne.com](mailto:mairie@revelbelledonne.com)

Numéro d'urgence mairie :

En cas d'urgence (incendie, alertes météo, accident, événement sur voirie...) vous pouvez appeler le **06.85.91.43.00**.

L'élue d'astreinte se chargera de traiter votre demande.

## Le climat est dans l'assiette

Cette conférence théâtralisée traite de l'impact de notre alimentation occidentale sur le réchauffement climatique. L'occasion de questionner nos comportements tout en passant une soirée drôle et instructive.

Le **dimanche 3 octobre à 17h** à la salle de l'Oursière. Comptez tenu de la situation sanitaire,

l'inscription est recommandée.

Cette soirée est organisée avec le soutien de la Communauté de communes Le Grésivaudan dans le cadre du mois de la Transition alimentaire.

## Mobilités alternatives

**Se déplacer autrement, c'est bon pour la planète, pour mon budget et c'est convivial !**

La mairie de Revel a mobilisé les habitants de la commune au mois de juin 2021 pour réfléchir ensemble à la mise en place de modes de déplacements plus vertueux et moins consommateurs d'énergie.

30 778, c'est le nombre de kilomètres effectués chaque semaine pour leurs déplacements quotidiens par les 166 personnes ayant répondu à l'enquête, tous modes de déplacements confondus.

Deux axes de travail se dégagent :

- créer et animer une communauté de covoiturage Revel-Domène sur la plateforme Moov'Ici.

- répertorier les personnes motivées par la mise en place d'une voiture en autopartage du réseau Citiz sur la place de la mairie (ou ailleurs). Il faut réunir entre 15 et 20 personnes pour que le dispositif puisse fonctionner.

Une animation est prévue sur le forum des associations le 11 septembre pour présenter ces deux initiatives. A cette occasion, vous pourrez découvrir de près le fonctionnement d'une voiture citiz.

Nous invitons les personnes intéressées par ces sujets à se renseigner en mairie : [mairie@revel-belledonne.com](mailto:mairie@revel-belledonne.com)

## Nettoyage forestier communal

La municipalité organise, comme pour l'année 2018-19, un nettoyage forestier communal.

Cette activité consiste à participer, au sein d'une équipe, pour l'année 2021-22, à la coupe de petits feuillus sur des emplacements désignés par l'agent ONF. Le bois ainsi coupé est partagé entre les participants.

Pour plus de renseignements, consultez le site "Revel-Belledonne" à :  
Accueil/Tourisme/environnement/Espaces naturels/La forêt  
ou demandez auprès du secrétariat de la mairie.

## Fermeture du sentier du Grand Colon au Merlat

Des travaux de stabilisation du sentier menant du lac Merlat au sommet du Grand Colon se dérouleront **entre le 1er septembre et le 31 octobre 2021**. Des éboulis de pierres pourront avoir lieu.

Cette portion du chemin sera interdite aux randonneurs en semaine pendant toute cette période.

Nous vous remercions de votre compréhension.

## Arbre malade

Le noyer à proximité de la grange Freydane présente des signes de maladie et nous l'avons fait expertiser.

Son tronc creux le rend dangereux et nous devons le faire abattre à l'automne. Une nouvelle plantation d'arbres est prévue sur le site rapidement, notamment pour le remplacer.

## Evolution des tarifs de cantine et garderie

Une nouvelle politique tarifaire des services périscolaires est mise en place à partir de la rentrée scolaire 2021. Elle favorise une plus grande équité dans la facturation du service, en instaurant des tarifs progressifs et proportionnels aux ressources de chaque famille.

Elle introduit une augmentation des tarifs à partir du quotient familial 1200, permettant de faire face à l'augmentation des coûts induite notamment par le maintien de 3 services.

Les tarifs sont échelonnés entre 1,50€ et 6,80€ pour la restauration scolaire. Pour rappel, le coût effectif du service de cantine est de 8,60€.

Les tarifs de garderie n'augmentent pas mais sont également calculés proportionnellement aux ressources des familles en-deça d'un quotient familial de 1200.

Cette nouvelle politique tarifaire a été travaillée en partenariat avec la mairie de Saint Jean le Vieux ; elle a été présentée aux familles au cours d'une réunion au mois de juin dernier.

## Bibliothèque



Les bénévoles de la bibliothèque vous invitent à les rejoindre afin de faciliter ce service rendu à la population Reveloise, et pourquoi pas élargir les heures d'ouverture.

Par ailleurs, nous vous rappelons que l'accès est conditionné à la présentation du Pass sanitaire

Cathy

## Infos mairie

### Déjections canines : J'aime mon chien, j'en suis responsable et j'en prends soin !

A la lecture des parutions municipales successives, nous pouvons constater la récurrence de cette problématique ..., sans beaucoup d'avancées dans le comportement.

Prévention, communication, information, pédagogie, sensibilisation semblent inefficaces.

Une dernière tentative lors du dernier Revel Dialogue, sans succès probant.

Vous aimez votre chien ? Vous aimez votre commune ? Ramassez ses crottes est un geste simple et votre chien ne gênera pas les autres citoyens. C'est grâce au comportement de son maître que votre chien sera accepté sur les espaces publics.

Nous rappelons ici que le non ramassage des déjections de son animal fait désormais encourir à son propriétaire une amende d'un montant de 68 €, sur le fondement de l'article R 633- 6 du Code Pénal.

Ce problème se pose principalement sur l'Espace Guimet. En effet cet espace est utilisé par les enfants sur les temps scolaire et périscolaire et par de très nombreux Revelois le week-end.

Nous envisageons, si nécessaire, de prendre un arrêté afin d'en interdire l'accès aux chiens. Ce serait dommage d'en arriver là.

Nous rappelons enfin que les espaces de promenade ne manquent pas sur Revel, ailleurs que sur ces espaces publics de loisirs fréquentés par les familles, adultes et enfants.



## Enfance / jeunesse

### ECOLE

#### RENTREE SCOLAIRE :

A la maternelle, nous souhaitons la **bienvenue à Yaëlle** en tant qu'ATSEM titulaire de la fonction publique territoriale et compétente dans l'éducation, l'enfance et l'animation.

Merci à **Gisèle** pour son investissement et son travail réalisé.

#### Effectifs de rentrée :

Maternelle : 59 - Élémentaire : 94

#### Mouvements enseignants :

Maternelle : Myriam Devin est remplacée par Eliette Garcia

Primaire : Eliette Garcia remplace Soline Bouchon le mardi  
- Justine Bellot décharge Stéphanie Guillemain le lundi.

#### Travaux d'été réalisés à l'école maternelle :

Les tableaux et les vidéoprojecteurs interactifs ont été installés cet été.



#### Les horaires :

- Ecole maternelle:

Lundi, mardi, jeudi, vendredi: 08h25-11h40 et 13h40-16h25

- Ecole élémentaire:

Lundi, mardi, jeudi, vendredi: 08h25-11h50 et 13h50-16h25

### Chèques ados

Pensez également à venir chercher en mairie avant le Forum des Associations les "chèques ados" pour les jeunes de 12 à 18 ans (né.e.s entre 2004 et 2009 inclus).



## Club Senior LE PERLET Revel-St Jean le Vieux

Malgré les restrictions du début d'année (groupes de 10 personnes maximum), les randonnées ont repris grâce à la disponibilité des accompagnateurs que nous remercions.

Toujours autant de succès le vendredi et petite nouveauté, des randonnées paisibles (2 à 3 heures avec faible dénivelé) sont organisées le mercredi matin sur Saint Jean le Vieux ou Revel.

Les après-midi Pétanque ont lieu à Revel en raison des travaux de la Salle des Fêtes de Saint Jean le Vieux.

### Trois sorties culturelles ont eu lieu :

Le 27 Mai : Les Grandes Figures de la Révolution Française - Château de Vizille

Le 3 Juin : Grenoble, c'est aussi une histoire de femmes - Centre-ville Grenoble

Le 14 Juin : Les Refuges Alpains. De l'abri de fortune au tourisme d'altitude - Musée Dauphinois

Une journée à Chanaz est organisée le 28 Septembre : visites, dégustation au caveau, déjeuner au restaurant, croisière sur le canal de Savières ...

La **semaine des Randonneurs en Tarentaise** est finalisée : 32 inscrits pour ce séjour du 7 au 14 Septembre !

L'AG du Perlet aura lieu le **23 octobre 2021**.

## AFR

Avant d'entamer une nouvelle saison d'activité, nous tenons à remercier tous les adhérents qui nous ont accordé leur confiance cette année encore malgré un contexte marqué par un confinement et des restrictions sanitaires qui ont perturbé le déroulement des activités sous leur forme habituelle.

La saison 2021/2022 approche et nous vous proposons une reconduction de presque toutes les activités de l'année passée, auxquelles s'ajoutent de nouvelles : éveil musical (3-6 ans), Feldenkrais enfants, Yoga pour ados, dessin/peinture pour enfant et aquarelle/acrylique adulte, ces 2 dernières assurées par un artiste peintre.

Les cours débuteront le 20 septembre et les inscriptions seront closes au 1er octobre.

Enfin, nous vous rappelons qu'une salle de musique équipée pour des répétitions de groupes est disponible à la location toute l'année, à la Cure.

Merci encore et rendez-vous pour les informations et inscriptions le 11 septembre de 9h à 12h dans la cour de l'école primaire de Revel pour le forum des associations.

## La Chorale à travers chants

Vous aimez chanter ou vous voulez apprendre ? Rejoignez la chorale « A Travers Chants » et venez découvrir un répertoire varié : Gospel, Traditionnel, Baroque, Yiddish, Country, Classique, Variété... Venez vivre une expérience d'harmonie à plusieurs voix, en chœur ou en soliste dans une ambiance sympathique et bienveillante au sein de notre petit ensemble vocal. Venez monter des projets de concerts avec d'autres artistes : chanteurs, musiciens, acteurs, danseurs...

Et même si vous ne savez pas lire la musique, ce n'est pas un problème !

La chorale répète tous les **mercredis soir à 20h15** à l'Espace Guimet à partir du mois d'octobre.

Cette année plus que jamais, la Chorale « A Travers Chants » a besoin de vous pour reprendre son activité après 2 saisons de pause forcée !

Nous serons présents au forum des associations de Revel le samedi 11 septembre, alors, n'hésitez plus à venir échanger et vous inscrire pour une séance d'essai gratuite qui vous convaincra définitivement !

Vous pouvez aussi contacter directement sa présidente Véronique Fau par mail [veronique.fau@wanadoo.fr](mailto:veronique.fau@wanadoo.fr) ou au 06 38 11 93 02

## SWING IT:

FJSR is back les 11 et 12 septembre !

L'association Swing it ! relance le Festival Jazz Swing Revel contre vents et marées les **11 et 12 septembre prochain** ! Entièrement gratuit, c'est l'occasion de partager un moment convivial et de plonger dans cette musique énergique et enthousiaste des années 30.

Groupes live à partir de 18h le samedi et 11h le dimanche précédé d'une initiation à la danse une heure avant, venez essayer !

Restauration incluant les merguez et chipolatas du boucher de Revel, buvette avec des bonnes bières locales, et de la bonne humeur !

En conformité avec la réglementation le pass sanitaire est obligatoire (vaccination, tests PCR ou antigénique).

Envie de donner un coup de main durant le festival ? Ecrivez-nous sur [swingit38420@gmail.com](mailto:swingit38420@gmail.com).

Plus d'informations et contact : <http://fjs.revel.free.fr/> et Facebook : Festival Jazz Swing Revel

## Le Paradoxe des Simples

Une nouvelle année associative débute et nous sommes heureux de poursuivre avec vous l'aventure du bien-être et de la santé au naturel ultra locale !

Le Paradoxe des Simples proposera les **adhésions annuelles** (période du 1er septembre au 31 août) lors du forum des associations de Revel.

Deux types d'adhésions sont possibles :

- **Adhésion individuelle** : 20€
- **Adhésion famille** (vivant sous le même toit) : 35€

Cette adhésion permet de participer à toutes les activités :

• **Ateliers** : cuisine, cuisine sauvage, kéfir, diététique et bien d'autres en fonction de la saison, de l'inspiration et des intervenants. Les ateliers ont lieu une fois par mois environ.

Gratuit, tarif libre ou à prix coûtant.

• **Formations et stages** : botanique, phytothérapie, aromathérapie, cosmétique, fabrication de savons, semaine Falun Dafa etc. Ces sessions ont lieu une fois par trimestre.

Gratuit, tarif libre ou à prix coûtant.

• Accès à la **bibliothèque** gratuite sur le thème de la santé au naturel.

• **Conseils** personnalisés lors des achats à l'**herboristerie**.

• **Autres activités** : à consulter sur le site Internet de l'association.

## Le Kundalini Yoga

Le yoga se poursuit de manière **hebdomadaire** : Les séances auront lieu les **jeudis de 18h30 à 20h** (Salle à confirmer). Ils sont assurés par Frédéric Bonhomme, professeur de yoga : "Le Kundalini Yoga est constitué de pratiques corporelles (asanas) dynamiques et statiques, d'exercices respiratoires (pranayama) variés et parfois sophistiqués, de visualisations, et de l'utilisation des fermetures (bandha et moudra) permettant de concentrer souffles et énergies. Il intègre la relaxation ainsi qu'un très large

éventail de méditations, de chants et de répétitions de sons sacrés (mantras). La pratique agit sur la circulation de l'énergie vitale, appelée Kundalini par les yogis, qui s'en trouve activée pour un meilleur équilibre physique et mental". Tarif : 215€ pour l'année.

Première séance d'essai gratuite. Un tapis de yoga individuel est requis.

Au plaisir de vous retrouver !

Plus d'informations et contact :  
Axelle Legrand : 06.78.73.95.39  
contact@le-paradoxe-des-simples.fr  
<https://le-paradoxe-des-simples.fr/>



## ROC VTT

Les cours de VTT ont lieu les samedi à partir de 6 ans : 2 groupes le matin et 1 groupe ados l'après-midi.

**Début des cours samedi 18 septembre.**

Les inscriptions se feront lors du forum des associations de Revel au stand du ROC VTT (Un certificat médical est obligatoire pour les nouveaux licenciés). Bien sportivement.

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre par mail :  
rocvt@orange.fr

## Protocole sanitaire

Les associations devront respecter la réglementation sanitaire en vigueur concernant en particulier l'obligation de présentation du pass sanitaire en fonction des salles utilisées, et des instructions de leurs fédérations le cas échéant.

## Projet TIERS-LIEUX Epicerie : nous avons besoin de votre avis de consommateurs pour faire avancer le projet !

Conformément aux souhaits exprimés lors de l'enquête du projet tiers-lieux, cette épicerie de village, située juste au-dessus de la place de la mairie, proposera un maximum de produits bio, de produits locaux, de saison, du vrac et également des produits de première nécessité et de dépannage. Elle sera aussi un lieu de convivialité et de rencontre pour les habitants et les producteurs locaux. Nous aimerions connaître plus précisément vos habitudes ainsi que vos attentes de consommateur : répondez à l'enquête en ligne grâce au lien ci-dessous ou en flashant le QR code avec votre smartphone : <https://framaforms.org/enquete-consommateurs-tiers-lieux-epicerie-1623685214>.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne :

- nous serons présents au Forum des Associations le Samedi 11 Septembre 2021 pour vous remettre un exemplaire papier à remplir
- nous pouvons vous poser un exemplaire papier dans votre boîte aux lettres si vous en faites la demande en téléphonant à la Mairie.

Répondez nombreux !



L'équipe projet épicerie (Anne, Evelyne, Fanny, Jocelyne, Geneviève, Laurent, Martine, Valérie, Véronique)

Les petites annonces sont visibles sur : [www.revel-belledonne.com](http://www.revel-belledonne.com)

N'hésitez pas à poster les vôtres : covoiturage, emploi, stages, matériel, équipements, services à la personne, troc, échange de services...

Brèves n°21 / Septembre 2021

Responsable de publication : Patrick HERVE

Comité de rédaction : Coralie Bourdelain, Dominique Capron, Stéphane Mastropietro, Mireille Berthuin

Mise en page : Isabelle Berneron

Date limite dépôt articles pour le Revel Dialogue de mai : vendredi 8 octobre 2021

Envoyez vos articles à [revel-dialogue@revel-belledonne.com](mailto:revel-dialogue@revel-belledonne.com)

## Agenda

### Samedi 11 septembre

- Forum des associations

### Samedi 11 et dimanche 12 septembre

- Festival Swing

### Samedi 2 octobre

- Broyage des déchets verts

### Dimanche 3 octobre

- Conférence "Le climat est dans l'assiette"

### Samedi 16 octobre

- Atelier cuisine

### Samedi 23 octobre

- AG du Perlet

### Dimanche 28 Novembre

- Marché des créateurs

### Samedi matin et mercredi soir

- Marché

## Memento

### Secrétariat

Tél. : 04 76 89 82 09

Email : [mairie@revel-belledonne.com](mailto:mairie@revel-belledonne.com)

N° d'urgence : 06 85 91 43 00

### Ouverture au public

Lundi : 13h30 - 17h00

Mardi : 14h00 - 19h00

Mercredi : 08h30 - 11h30

Vendredi : 14h00 - 18h00

### Services Techniques

Tél. : 04 76 00 90 67

[services-techniques@revel-belledonne.com](mailto:services-techniques@revel-belledonne.com)

### Cantine et Garderie

Tél. : 04 76 89 82 78

Email cantine : [mairie@revel-belledonne.com](mailto:mairie@revel-belledonne.com)

Email garderie : [garderie@revel-belledonne.com](mailto:garderie@revel-belledonne.com)

### Infos pratiques EDF-GDF

Accueil téléphonique : 0 810 668 284

Urgence Électricité : 0 810 333 438

### Bibliothèque Municipale

Tél. : 04 76 89 86 45

Lundi : 16h-18h (sauf vacances scolaires)

Mercredi : 17h-19h (sauf vacances scolaires)

Samedi : 10h-12h

### Site Web

Retrouvez toutes les informations de contacts sur

<http://revel-belledonne.com/mairie>



## Activités AFR 2021-2022

Les horaires, salles et tarifs sont susceptibles d'évoluer en fonction des inscriptions au forum et du protocole sanitaire. Le maintien même d'une activité peut également être fonction du nombre d'inscrits. Nous vous remercions de votre compréhension. Une adhésion de 26 € sera demandée en plus du prix des activités (une seule adhésion par famille). Les documents d'inscription et le programme définitif des activités seront à votre disposition sur le site internet de Revel [www.revel-belledonne.com/afr](http://www.revel-belledonne.com/afr) à partir du 31 août.

Des stages pourront être proposés tout au long de l'année. Une communication sera effectuée par mail sur la liste de diffusion [revel-infos@listes.revel-belledonne.com](mailto:revel-infos@listes.revel-belledonne.com) et par affichage dans la commune.

### ACTIVITES ENFANTS

Activité	Intervenant	Public	Horaires	Lieu	Cotisation
DANSE CLASSIQUE	Isabelle ALLEMANY	Enfants	Lundi 16h30-18h00 (18h pour les + grands)	Oursière	160 €
HIP HOP BREAKDANCE	Luka SLODECKI	Enfants + de 5 ans Ados	Mercredi 16h30-17h30 (petits) 17h30-18h30 (moyens) 18h30-20h00 (grands)	Salle Bleue	190 €
MODELAGE TERRE	Véronique CAMPILLO	Enfants	Vendredi 16h30-18h30	Salle Jaune (mairie)	300 €
DESSIN / PEINTURE / FEUTRE	Christian VOGEL	Enfants + de 7 ans	Vendredi	Salle Jaune (mairie)	210 €
CIRQUE	Atelier du mouvement	Enfants 4-6 ans 6-12 ans	Mercredi 9h15-10h30 10h30-11h45	Oursière	210 €
THEATRE	Chantal FOUCHER	Ados Enfants Pré-ados Lycéens	Mercredi 13h30-14h30 Mercredi 14h30-15h30 Mercredi 15h30-16h30 1 Samedi sur 2 (10h30-12h30)	Salle Jaune (mairie) Salle Jaune (mairie) Salle Jaune (mairie) Freydane	190 €
YOGA ADOS	Jocelyne CONDAT	Ados 10-15 ans	Lundi 17h45-18h45	Salle Jaune (mairie)	195 €
FELDENKRAIS	Laure Meneau	Enfants (primaire)	Jeudi 17h30-18h30	Oursière	210 €

### ACTIVITES ADULTES

Activité	Intervenant	Public	Horaires	Lieu	Cotisation
AQUARELLE/ACRYLIQUE	Christian VOGEL	Adultes	Jeudi 1 semaine sur 2 14h – 16h (à confirmer)	Salle Jaune (mairie)	210 €
MEDITATION	Patrick VALLON	Adultes	Mardi 19h30-20h30	Freydane	200 €
GRAVITY YOGA	Francesca FILATONDI	Adultes	Mardi 19h30-20h30	Salle bleue	230 €
SALSA	Autogéré par les danseur(se)s	Adultes non débutant (couples de préférence)	Lundi 20h-21h15	Salle Bleue	Adhésion seulement
THEATRE	Chantal FOUCHER	Adultes	Lundi 1 semaine sur 2 20h30-22h30	Freydane	190 €
MODELAGE TERRE	Atelier libre	Adultes	1 Dimanche matin / mois	Salle orange	120 €

### ACTIVITES MUSICALES

Activité	Intervenant	Public	Horaires	Lieu	Cotisation
EVEIL MUSICAL	Laure MENEAU	Enfants 3-6 ans	Jeudi 16h30-17h30	Oursière	210 €
GUIWARE	Monica HOENLE	Enfants/Ados	Cours individuels de 30mn	A définir avec Monica	600 €
INITIATION GUITARE	Monica HOENLE	Débutants	Cours par 2 de 45 mn	A définir avec Monica	430 €
GUIWARE Cours d'ensemble	Monica HOENLE	Enfants	Cours collectifs 1h tous les 15j Mercredi 18h-19h	A définir avec Monica	50 €
PIANO	Ekaterina	Enfants/Adultes	Cours individuels 30mn Mercredi (voir horaires avec Ekaterina)	Salle de musique de la Cure	650 €
BATTERIE	Xavier MAYORGAS	Enfants/Adultes	Cours individuel 30mn à définir avec Xavier	Route des eaux chez Xavier	500 €
BASSE	Xavier MAYORGAS	Adultes	Cours individuel à définir avec Xavier	Route des eaux chez Xavier	500 €
COACHING DE GROUPE	Xavier MAYORGAS	Ados/Adultes	A la carte (voir avec le professeur)	Route des eaux chez Xavier	50 € /h par groupe
MAO (Musique Assistée par Ordinateur)	Xavier MAYORGAS	Ados/Adultes	Cours d'1h par semaine ou par quinzaine	Route des eaux chez Xavier	30 € /h
PERCUSSION/VOIX	Jocelyne CONDAT	Ados/Adultes	Lundi 19h-20h	Salle bleue	200 €

AGE	LIEU DE PRATIQUE	Contact ROC	TARIFS	HORAIRES	REMARQUES				
<b>R.O.C. 2021-2022</b>									
Voici les activités ROC pour cette saison 2021/2022. inscriptions à partir de 9h00 samedi 11 septembre place de la mairie.									
<b>Cette année, en cas d'annulation des cours à cause du COVID-19, les cours supprimés seront remboursés au prorata en fin d'année.</b>									
Cette année encore, les activités sont reconduites avec des tarifs constants.									
Reconduction Gym Pilates le lundi soir 18h30/19h30 et 19h30/20h30, limité à 2 groupes de 12 personnes max, priorité à ceux déjà inscrits l'année dernière									
Nouveau creneau de Gym Pilates Mardi soir 20h00/21h00, groupe limité à 12 personnes maximum									
<b>Exceptionnellement cette année, La carte ROC, d'une valeur de 10 euros ou 30 euros, est offerte</b>									
Vous êtes invités à venir participer à l'AG du ROC qui aura lieu le Vendredi 3 Dzoembre salle oursière a 20h30, et participer au renouvellement d'une parti du bureau.									
Sportivement, le ROC									
<b>ACTIVITES REGULIERES</b>									
<b>LUNDI</b>									
YOGA DYNAMIQUE de soirée	adultes H et F	espace Guimet, salle bleue	Lylane CHABAUD	215 euros / an	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00		Debut le Lundi 27/09 (premier essai gratuit Tel : 06 32 10 28 88)	
PILATES débutants	adultes H et F	Salle de l'Oursière /Grange Freydane	Julie PICARD	150 euros / an	18H30 - 19H30	18H30 - 19H30		Debut le Lundi 20/09 (12 personnes maxi)	
PILATES débutants	adultes H et F	Salle de l'Oursière /Grange Freydane	Julie PICARD	150 euros / an	19H30 - 20H30	19H30 - 20H30		Debut le Lundi 20/09 (12 personnes maxi)	
<b>MARDI</b>									
KARATE	7 - 9 ans	Salle de l'Oursière	Jean-Marc BELLEVILLE	45 euros / an (+37 licence)	17h45 - 18h45	17h45 - 18h45		Debut le Mardi 21 septembre / Licence ET certificat médical obligatoires (a fournir au plus tard, lors du 1er cours)	
GYM/ABDO FESSIERS	15 ans +	Salle de l'Oursière	Francesca FILATONDI	50 euros / an	19h00 - 20h00	19h00 - 20h00		Debut le Mardi 21 septembre / cours mixte	
PILATES	adultes H et F	Salle de l'Oursière	Lylane CHABAUD	150 euros / an	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00		Debut le Mardi 28 septembre / cours mixte (12 personnes maxi)	
<b>MERCREDI</b>									
KARATE	10 - 14 ans jusqu'à ceinture bleu-marron	Salle de l'Oursière	Jean-Marc BELLEVILLE	75 euros / an (+37 licence)	18h00 - 19h00	18h00 - 19h00		Debut le Mercredi 22 septembre / Licence ET certificat médical obligatoires (a fournir au plus tard, lors du 1er cours)	
Gym Cardio Body	15 ans +	Cours de l'ecole	Francesca FILATONDI		19h30 - 20h30	19h30 - 20h30		Debut le Mercredi 22 Septembre / cours mixte	
KARATE	(15 ans et +) ou (Ado ceinture marron et +)	Salle de l'Oursière	Jean-Marc BELLEVILLE	95 euros / an (+37 licence)	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30		Debut le Mercredi 22 septembre / Licence ET certificat médical obligatoires (a fournir au plus tard, lors du 1er cours)	
<b>JEUDI</b>									
YOGA MATINAL pour une journée en forme	adultes H et F	Espace Guimet, salle bleue	Lylane CHABAUD	170 euros / an	6h45 - 7h45	6h45 - 7h45		Debut le jeudi 30 septembre (possibilité premier essai gratuit, Tel :06 32 10 28 88)	
GYM EN FORME	adultes H et F	Espace Guimet, salle bleue	Lylane CHABAUD	90 euros / an	8h30 - 9h30	8h30 - 9h30		Debut le jeudi 30 septembre (possibilité premier essai gratuit, Tel :06 32 10 28 88)	
KARATE	Groupe compétition (après validation)	Salle de l'Oursière	Jean-Marc BELLEVILLE	voir mercredi adulte ou ado	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30		Debut le jeudi 23 septembre / Licence ET certificat médical obligatoires (a fournir au plus tard, lors du 1er cours)	
<b> VENDREDI</b>									
KARATE	10 - 14 ans ou jusqu'à ceinture bleu	Salle de l'Oursière	Jean-Marc BELLEVILLE	voir mercredi ado 10-14	18h00 - 19h00	18h00 - 19h00		Debut le Vendredi 24 septembre / Licence ET certificat médical obligatoires (a fournir au plus tard, lors du 1er cours)	
KARATE	(15 ans et +) ou (Ado ceinture marron et +)	Salle de l'Oursière	Jean-Marc BELLEVILLE	voir mercredi adulte	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30		Debut le Vendredi 24 septembre / Licence ET certificat médical obligatoires (a fournir au plus tard, lors du 1er cours)	
<b>SAMEDI</b>									
ESCALADE Automobile	6 ans et plus	Sites d'escalade en extérieur ou en salle si mauvais temps : les frais d'entrée "espace vertical" sont à votre charge	Laurent TESTARD	108 euros / 5 séances adultes 95 euros / 5 séances enfants < 18ans	14h00 - 18h30	14h00 - 18h30		cycle automne - 3 séances demi journée, les samedis 25/09, 2/10 et 9/10 et journée complète du samedi 16/10 sous réserve de constitution de groupe (Dem-J : 13h30-18h et journée complète : 9h-17h30)	
Au dessous d'un certain nombre d'inscrits, les activités pourront être annulées Certaines activités ne peuvent accueillir qu'un nombre limité de personnes, l'ordre des inscriptions sera retenu									