STAGE V.T.T *4X et DH*

Techniques de pilotage 4X et DH

Chronométrage

Sauts / Relevés / Courbes

Encadré par

Quentin DERBIER : Pilote Elite 4X ET DH – Master Entraînement

(… Prendre contact au plus vite …)

Le dimanche 5 avril 2009 à Miribel-les-Echelles

Ouvert à 10 stagiaires maximum

COUT : 40.00 Euros **par personne (prévoir casse-croute)**

09h00 :	Accueil	12h30 :	Pause casse-croute
09h30 :	Début de stage	17h30:	Fin journée de stage

Prévoir : CASSE-CROUTE

Pédales plates - 1 chambre à air

Protection complète DH – Intégral

NOM :…… PRENOM : ……..

Date de naissance : ……

Adresse : ……

……..

N° Tel : …….. Groupe Sanguin : ……

Je, soussigné …… (Nom, prénom)

Responsable de ……..(Nom, prénom du stagiaire mineur)

L'autorise à participer au stage VTT du 5 avril 2009

Certifie ne présenter aucune contre-indication à la pratique de cette discipline (VTT DH et 4X),

Déclare être informé des risques inhérents à cette pratique sportive

Et autorise Quentin DERBIER à prendre toute mesure nécessaire en cas d'urgence.

Assurance : RC Obligatoire + Dommages corporels fortement conseillée

Date, Lu et approuvé, Signature,

Rider's Spirit Chez Philippe DERBIER

425, La Grande Maison La Montagne

38380 Miribel-les –Echelles

04 76 55 43 84 /06 33 48 22 96

ridersspirit@aol.com / quentinderbier@hotmail.fr