

COMITE RHONE ALPES DE  
CYCLISME

Rhône-Alpes <sup>Région</sup>

STAGES ENTRAÎNEMENT  
PERFECTIONNEMENT  
VTT DH

OUVERT AUX CADETS ET  
JUNIORS HOMMES ET DAMES

7 et 8 avril 2009 (juniors)

11 et 12 avril 2009 (cadets)

ST PIERRE DE CHARTREUSE

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 16 MARS



Le Comité Régional Rhône-Alpes de Cyclisme organise deux stages réservés aux cadets et juniors (H et D) pratiquants le VTT DH. Encadrés par des éducateurs brevetés d'état, ce stage a pour but de faire découvrir tous les aspects de l'entraînement du DH. Des séances pratiques avec différents exercices permettront aux stagiaires de découvrir toutes les facettes de l'entraînement. Ces stages se dérouleront pour les juniors les 7 et 8 avril 2009 et pour les cadets les 11 et 12 avril 2009 à St Pierre de Chartreuse. Une participation de 50 euros sera demandée.

INSCRIVEZ-VOUS SUR PAPIER LIBRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE DE 50 EUROS A L'ORDRE DU COMITE REGIONAL RHONE-ALPES DE CYCLISME. CHAQUE INSCRIT RECEVRA UNE CONVOCATION PERSONNELLEMENT.

COMITE RHONE ALPES  
DE CYCLISME

9 rue Edouard Herriot  
38300 BOURGOIN JALLIEU

Téléphone : 04.74.43.54.30  
Télécopie : 04.74.43.93.17  
Messagerie : ffc.rhonealpes@orange.fr  
Www.ffc-rhonealpes.com

